

CANASTA JUNAEB (BÁSICA Y MEDIA)

CANASTA 15 DÍAS

PRODUCTO	CANTIDAD	
	SISTEMA	SUSTITUTOS
PRODUCTOS DESAYUNO		
Fórmula láctea	1 bolsa kilo	Leche 12/18/26%MG
Avena	1 unidad de 400 gr	Cereales, granola, barras, en gramaje 300gr min
PRODUCTOS ALMUERZO		
Leguminosa	1 kilo	variedades
Huevo	6 unidades	
Jurel	1 tarro de 425 gr	2 latas de Atún
Fideos	2 unidades 400gr c/u	1 kilo de Arroz
Papa	1 kilo	
Zanahoria	500 gramos	
Salsa tomate	1 pqte 200 gr	
Manzana kilo	1 kilo	Mezcla de frutas son gramaje total mín de 1,5 kilos
Pera kilo	1 kilo	