



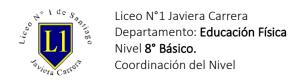
INSTRUCTIVO ACTIVIDAD EVALUADA Nº1 CHEERLEADING

OA1: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual.

ACTIVIDAD: Las estudiantes deberán crea una coreografía simple de cheerleading y grabarla, incluyendo los elementos indicados, enviar el video al buzón de tareas de la profesora correspondiente.

Indicaciones:

- Revisa rigurosamente el video elaborado por las profesoras de la asignatura
- Crea tu coreografía de cheerleading incluyendo:
 - La secuencia de motions que está en el video (mínimo 1 vez)
 - Un salto de cheerleading a elección (1)
 - Una acrobacia a elección (1)
 - Una elevación básica (2)
- Debes usar la música enviada
- Lee y respeta la rúbrica de evaluación para obtener el máximo de puntaje
- La coreografía debe estar realizada en cuentas de ocho tiempos, máximo 6 octavas puedes usar 4 tiempos para las transiciones si fuera necesario
- Plazo de entrega: Viernes 3 de Abril 23.59. Al 60%. Posterior a esa fecha se aplicará al 80%
 - (1) El salto y la gimnasia a elección significa que puedes hacer alguna que aparece en el video u otro que te resulte mejor
 - (2) Para la elevación debes incluir a parte de tu familia o amigos para realizarla y así completar el mínimo de integrantes (4)





RÚBRICA DE EVALUACIÓN SUMATIVA UNIDAD Nº2 – CHEERLEADING

Non	nbre estudiante: _	Curso: Puntaje to	tal: 21 ptos. Pun	taje Obtenido:	NOTA:
Elementos o INDICADORES					
	ítems de la	3 puntos	2 puntos	1 punto	0 puntos
	coreografía	La estudiante :	1	1	•
Α	Secuencia de	1. Recuerda y ejecuta toda la coreografía sin pausas	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	No presenta ninguno de los
	Motions	2. Demuestra coordinación musical	indicadores	indicadores	indicadores
		3. Ejecuta movimientos firmes y enérgicos de brazos			
В	Salto	1. Escoge y ejecuta un salto de cheerleading	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	
		2. Realiza la elevación de ambas piernas al mismo tiempo en la ejecución	indicadores	indicadores	No presenta ninguno de los
		3. Mantiene la postura firme y enérgica de los brazos durante su ejecución			indicadores
С	Gimnasia	1. Escoge y ejecuta una acrobacia	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	
		2. Coordina la acrobacia con la coreografía	indicadores	indicadores	No presenta ninguno de los
		3. Finaliza la acrobacia con limpieza de brazos y postura firme			indicadores
D	Elevación	1. Realiza una elevación simple por 3 a 4 tiempos	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	
		2. Reúne el mínimo de integrantes para la elevación	indicadores	indicadores	No presenta ninguno de los
		3. Respeta los roles de la elevación durante su ejecución			indicadores
Е	Seguridad	1.Realiza el video encontrándose en una zona libre y segura	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	
		2. Realiza una correcta tomada y ubicación del pie en la elevación, todas	indicadores	indicadores	No presenta ninguno de los
		afirmando a la flyer			indicadores
		3. Arma y desarma la elevación en posición limpio			
F	Música y	1.Incluye la música enviada	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	No presenta ninguno de los
	Tiempos	2.Respeta las cuentas de 8 en la ejecución	indicadores	indicadores	indicadores
		3.Respeta el tiempo máximo indicado (6 octavas)			
G	Presentación	1. Realiza el video con vestimenta acorde a la actividad (buzo)			
	personal	2. Muestra una presentación personal limpia y ordenada	Presenta 2 de los 3	Presenta 1 de los 3	No presenta ninguno de los
		3. Se presenta con pelo tomado y sin joyas	indicadores	indicadores	indicadores
	PUNTAJE				
	TOTAL		NOTA		