



Liceo N°1 Javiera Carrera
Departamento: **Educación Física**
Nivel **8° Básico**.
Coordinación del Nivel



INSTRUCTIVO ACTIVIDAD EVALUADA N°1 **CHEERLEADING**

OA1: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual.

ACTIVIDAD: Las estudiantes deberán crea una coreografía simple de cheerleading y grabarla, incluyendo los elementos indicados, enviar el video al buzón de tareas de la profesora correspondiente.

Indicaciones:

- Revisa rigurosamente el video elaborado por las profesoras de la asignatura
- Crea tu coreografía de cheerleading incluyendo:
 - La secuencia de motions que está en el video (mínimo 1 vez)
 - Un salto de cheerleading a elección (1)
 - Una acrobacia a elección (1)
 - Una elevación básica (2)
- Debes usar la música enviada
- Lee y respeta la rúbrica de evaluación para obtener el máximo de puntaje
- La coreografía debe estar realizada en cuentas de ocho tiempos, máximo 6 octavas puedes usar 4 tiempos para las transiciones si fuera necesario
- Plazo de entrega: **Viernes 3 de Abril 23.59.** Al 60%. Posterior a esa fecha se aplicará al 80%

(1) El salto y la gimnasia a elección significa que puedes hacer alguna que aparece en el video u otro que te resulte mejor

(2) Para la elevación debes incluir a parte de tu familia o amigos para realizarla y así completar el mínimo de integrantes (4)



Liceo N°1 Javiera Carrera
Departamento: **Educación Física**
Nivel **8° Básico**.
Coordinación del Nivel



RÚBRICA DE EVALUACIÓN SUMATIVA UNIDAD N°2 – CHEERLEADING

Nombre estudiante: _____ Curso: _____ **Puntaje total: 21 pts.** Puntaje Obtenido: _____ NOTA: _____

	Elementos o ítems de la coreografía	INDICADORES			
		3 puntos La estudiante :	2 puntos	1 punto	0 puntos
A	Secuencia de Motions	1. Recuerda y ejecuta toda la coreografía sin pausas 2. Demuestra coordinación musical 3. Ejecuta movimientos firmes y enérgicos de brazos	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
B	Salto	1. Escoge y ejecuta un salto de cheerleading 2. Realiza la elevación de ambas piernas al mismo tiempo en la ejecución 3. Mantiene la postura firme y enérgica de los brazos durante su ejecución	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
C	Gimnasia	1. Escoge y ejecuta una acrobacia 2. Coordina la acrobacia con la coreografía 3. Finaliza la acrobacia con limpieza de brazos y postura firme	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
D	Elevación	1. Realiza una elevación simple por 3 a 4 tiempos 2. Reúne el mínimo de integrantes para la elevación 3. Respeta los roles de la elevación durante su ejecución	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
E	Seguridad	1. Realiza el video encontrándose en una zona libre y segura 2. Realiza una correcta tomada y ubicación del pie en la elevación, todas afirmando a la flyer 3. Arma y desarma la elevación en posición limpio	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
F	Música y Tiempos	1. Incluye la música enviada 2. Respeta las cuentas de 8 en la ejecución 3. Respeta el tiempo máximo indicado (6 octavas)	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
G	Presentación personal	1. Realiza el video con vestimenta acorde a la actividad (buzo) 2. Muestra una presentación personal limpia y ordenada 3. Se presenta con pelo tomado y sin joyas	Presenta 2 de los 3 indicadores	Presenta 1 de los 3 indicadores	No presenta ninguno de los indicadores
	PUNTAJE TOTAL		NOTA		